

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №53 «Русалочка» (сад 12 ч)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом 2 Чай с лимоном и сахаром	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 2	Суп молочный с крупой "Артек" Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном и сахаром	Суп молочный пшеничный Бутерброд с маслом 2 Чай с лимоном и сахаром	Кофейный напиток с молоком Каша вязкая из смеси круп с яблоками Бутерброд с маслом 2
Второй завтрак	Сок фруктовый	Печенье Кипяченое молоко	Яблоки	Апельсины	Сок фруктовый
Обед	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Помидор консервированный Напиток из компотной смеси Каша пшеничная с маслом Зразы рыбные с яйцами Зелень: укроп, лук, петрушка Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Суп картоф. с макарон. изделиями Салат из свекольный с луком Напиток из шиповника Зелень: укроп, лук, петрушка Голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Тефтели из печени с рисом Суп с домашней лапшой Салат из соленого огурца с луком Компот из черной смородины Картофель отварной с маслом Зелень: укроп, лук, петрушка	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Суп картофельный с бобовыми Салат из кукурузы консерв. Плов из птицы Напиток из компотной смеси Зелень: укроп, лук, петрушка	Хлеб белый нарезной Салат из свежей капусты с морковью Рассольник по - ленинградски 200 Компот из свежих яблок Зелень: укроп, лук, петрушка Запеканка картофельная с мясом
Полдник, совмещенный	Какао с молоком Зефир Вареники из творога с маслом и сахаром	Яйцо отварное Пирожок с картошкой Икра кабачковая промышленная Чай с лимоном и сахаром	Сырники с морковью Ряженка Мармелад Джем фруктовый	Сгущенное молоко Оладьи с яблоком Какао с молоком	Хлеб "Вилинский" нарезной Икра кабачковая промышленная Вафли Чай с лимоном и сахаром Макароны отварные с сыром



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Балакер И.П.

подпись расшифровка подписи

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №53 «Русалочка» (сад 12 ч)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисом Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном и сахаром	Каша вязкая из смеси круп с яблоками Бутерброд с маслом 2 Чай с лимоном и сахаром	Суп молочный манный Бутерброд с маслом 2 Чай с лимоном и сахаром	Суп молочный из макаронных изделий Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 2	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом 2 Чай с лимоном и сахаром
Второй завтрак	Сок фруктовый	Пряники Кефир	Апельсины	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб белый нарезной Тефтеля рыбная тушеная Соус томатный с овощами Салат из соленого огурца с луком Напиток из компотной смеси Каша гречневая с маслом Зелень: укроп, лук, петрушка	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Помидор консервированный Напиток из шиповника Зелень: укроп, лук, петрушка Жаркое из говядины по-домашнему Борщ с картофелем	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Суп картофельный с рыбными фрикадельками Салат из кукурузы консерв. Макаронные изделия с маслом Котлета из птицы Компот из вишни Зелень: укроп, лук, петрушка	Хлеб "Вилинский" нарезной Суп картоф. с клецками Рыба тушеная с овощами Напиток из компотной смеси Каша пшеничная рассыпчатая с маслом Икра кабачковая промышленная Зелень: укроп, лук, петрушка	Хлеб "Вилинский" нарезной Хлеб белый нарезной Суп картофельный с крупой Салат с горошком Пюре картофельное Компот из свежих яблок Зелень: укроп, лук, петрушка Гуляш из отварного мяса
Полдник, совмещенный	Яйцо отварное Хлеб "Вилинский" нарезной Кофейный напиток с молоком Винегрет овощной Булочка Веснушка	Яблоки печеные Сгущенное молоко Какао с молоком Блинчики	Чай с молоком Салат из моркови с яблоками Пудинг творожный запеченный Повидло	Хлеб белый нарезной Пряники Омлет с картофелем Капуста тушеная Чай с лимоном и сахаром	Мармелад Какао с молоком Ватрушка